

Ett nationellt nätverk för cannabisbehandlare

Ann-Sofie Nordenberg,

Sedan år 2000 har det funnits ett nationellt nätverk för olika yrkesgrupper som arbetar med cannabisbehandling. Nätverket har hitintills haft det så kallade Hasch Avvänjnings Programmet (HAP) som gemensam grundmetod. Hitintills har totalt 13 nätverkskonferenser genomförts på olika platser i hela landet och nätverket består idag av över 100 medlemmar från ett fyrtiotal olika platser i Sverige.

Ann-Sofie Nordenberg, socionom, som var initiativtagare till det nationella nätverket har i flera år arbetat med haschavvänjning enligt HAP-modellen. Ann-Sofie arbetar idag som enhetschef i Karlstad kommun.

Kontakt: ann.sofie.nordenberg@karlstad.se

Bakgrund

En referensgrupp inom Beroendecentrum i Stockholm, som hade till uppgift att verka för ett ökat intresset för cannabisfrågan, genomförde 1999 en nationell konferens kring cannabisbehandling. Till konferensen inbjöds behandlingspersonal inom både landsting och kommuner. Vid konferens framkom önskemål om vidareutbildning och erfarenhetsutbyte mellan personer som var kliniskt verksamma med cannabisbehandling.

På konferensen framfördes önskemål att bilda ett nätverk i cannabisfrågor med fokus i första hand på sekundär och tertiärprevention. På förslag från undertecknad tog Referensgruppen i cannabisfrågor inom Beroendecentrum i Stockholm initiativ till en första nätverkskonferensen i oktober år 2000. Denna samlade ett tjugotal

behandlare från enheter i Uppsala, Enköping Karlstad, Eskilstuna, Rinkeby, Lund, Göteborg, Mjölby, Norrköping och Linköping. Idag består nätverket av ca 120 medlemmar från ett fyrtiotal orter i Sverige. Behandlingsenheter finns både inom landsting och kommun. I Stockholm och Göteborg har regionala nätverk bildats som träffas mellan de större rikstäckande konferenserna.

Nätverkskonferenserna

En arbetsgrupp har tillsammans med den lokala arrangören ansvarat för planeringen, föreläsningar, samordning och genomförandet av konferenserna. Nätverkets olika enheter har turats om att vara lokala arrangörer. Den bärande idén med nätverket har varit att genom återkommande konferenser erbjuda kunskapsförmedling

och även aktivt förmedlar erfarenheter från det praktiska och kliniska behandlingsarbetet. Sammantaget syftar konferenserna till en kompetensökning och intressespridning kring cannabisbehandling.

Kunskapsförmedlingen på konferenser har bland annat innehållit nya forskningsrön vad gäller skaderisker, behandlingsmodeller, utvärdering, bedömnings instrument (social, psykologisk och medicinsk), etc. *Erfarenhetsutbytet* är främst relaterat till möjligheter och begränsningar i det praktiskt kliniska arbetet och främst vad gäller den s.k. HAP metoden (Lundqvist & Ericsson, 1988). Erfarenhetsteman som avhandlats vid konferenserna har bl.a. varit skillnader i metodik vid behandlingsarbete av cannabismissbrukare i olika åldrar (äldre/yngre) samt skillnader mellan kön. Även teman som cannabis och psykisk ohälsa, utvärderingsverktyg och genomgång av olika testinstrument har förekommit på konferenserna.

Konferenserna genomfördes initialt med ekonomiskt stöd från Beroendecentrum i Stockholm, Socialstyrelsen och Mobilisering mot narkotika (MOB). Idag finansieras nätverkskonferenserna med avgifter samt medel från cannabisseminarium. Innehållet i endagarseminarium finns i artikelform presenterat i denna skrift. Dessa fungerar även som rekryteringsbas för nya medlemmar till nätverket.

Ett förbehåll för att bli medlem i nätverket och delta på nätverkskonferenserna har varit att man arbetar med eller står i begrepp att börja arbeta med HAP-metoden. Självfallet bör det även finnas ett intresse av att

ta del av andras och dela med sig av egna erfarenheter med utgångspunkt från enhetens praktiska arbete.

Uppdragsutbildning

I nätverket framkom det önskemål om att arrangera en grundutbildning kring cannabisbehandling. Det fanns ett behov av fördjupad kunskap kring frågor som beroendets neurobiologi, skador, epidemiologi, diagnostik, droganalyser, prevention och behandling av cannabismissbruk, etc. Med stöd av medel från MOB fick Uppsala Universitet i uppdrag att genomföra en universitetsutbildning (5 poäng). Två sådana uppdragsutbildningar har genomförts där flera av de personer som idag är aktiva i nätverket har deltagit.

Framtiden

Förhoppningsvis kommer nätverkskonferenserna även fortsättningsvis att innebära ökad erfarenhetsutbytet och kompetensutveckling vad gäller cannabisbehandling i landet. Inte minst är vår ambition att nätverket även skall möjliggöra en systematisk utvärdering av behandlingsarbetet.

Eftersom det finns ett behov av en grundutbildning, kanske en gång per år kring cannabisbehandling hoppas vi att uppdragsutbildningar skall fortgå. Dels för att på så sätt sprida kunskap om behandlingsmetodik till såväl landsting som kommuner men även att tillgodose det interna utbildningsbehovet vid nyrekrytering av personal till enheterna som ingår i nätverket.

Utöver kompetensutvecklingen som kommer att ske på de s.k. nätverkskonferenserna finns behov av

tema

särskild utbildning kring bedömning-
och diagnostik, återfallsprevention,
motivationell samtalsteknik, etc.

Referenser:

Lundqvist T., & Ericsson, D. (1988). Vägen ut ur
haschmissbruket. Lund: Studentlitteratur